



D A G

V I J F

DAG VIJF

Lieve jij,

In je Rijke Zelf stappen is niet makkelijk, het is een proces van jezelf in vraag stellen.

Het concept dat je van jezelf hebt/had onder ogen zien en te gaan kijken dat dat wat je altijd over jezelf hebt gedacht klopt of niet.

Dat vraagt moed. Dat vraagt doorzettingsvermogen. Dat vraagt jezelf durven kwetsbaar opstellen.

Je gaat snel, onbewust, jezelf gaan saboteren door allerlei afleiders : facebook, mail, kinderen, huishouden,... en dat is heel normaal.

Elke keer als je voelt dat je wordt afgeleid ga je jezelf de vraag stellen waarom je jezelf laat afleiden ?

Wat ligt er onder ?

Wat is de oorzaak ?

Wat maakt dat je de afleiding toelaat ?

Wat mijzelf heel erg geholpen heeft in dit proces is mediteren in combinatie met het toepassen van de Miracle Morning.

Zoals velen onder jullie al weten pas ik de Miracle Morning nu 1 jaar toe.

Dat maakt dat ik mijn focus behoud, dat ik geleerd heb om mijn zelfsabotage te counteren en terug snel naar creatie kan terugkeren.

In dit jaar dat ik het toepas heb ik enorm veel gecreëerd en gedaan.



Every single person on this earth
has a different path,
purpose and journey.
Own where you are
and honor where
everyone else is

www.be-lievecoaching.com

Ik ben ervan overtuigd dat iedereen dit potentieel heeft tot groei, tot transformatie.

Vandaar dat ik vandaag de Miracle Morning met jullie wil delen.

In de livestream van vandaag ga ik mijn persoonlijke ervaring ermee vertellen.

Ik ga in de groep ook de link delen naar de blog die ik vorig jaar schreef over de Miracle Morning.

Vandaag zou ik je willen vragen om te gaan voelen hoe jij de Miracle Morning in je leven kan gaan toepassen.

Al is het maar een stukje ervan.

Het hoeft niet persé 's morgens te zijn, maar ik moet eerlijkheidshalve toegeven dat het vroeger opstaan mijn productiviteit een enorme boost heeft gegeven.

Ik hoor heel graag jullie ervaringen in onze facebookgroep.

Veel liefs,

Lieve x