

DAG 2

Nieuw script

Gisteren hadden we het over het afstem journal.
Hopelijk is het voor iedereen gelukt om dat te downloaden en te bekijken.
Dit wordt ons werkdocument voor de komende week (en daarna)
Hoe doe je dat nu concreet, dat afstemmen ?
Het is belangrijk dat je er een zekere routine in krijgt, dat het een automatisme wordt.
Persoonlijk start ik elke dag met de Miracle Morning routine waar mijn journal een vast onderdeel van uitmaakt. De Miracle Morning is eigenlijk een ochtendritueel op zich waar ik mee begonnen ben, na het lezen van het boek, in maart van dit jaar. Het boek en de routine effectief integreren in mijn leven, heeft mijn leven 180° veranderd.
Rond Miracle Morning organiseer ik in de loop van 2017 een workshop indien je hierover meer wilt weten, hou dan de nieuwsbrief in de gaten.

Morgen ga ik heel uitgebreid in op hoe dit ochtendritueel in de praktijk bij mij gaat.
Ik schreef hierover enkele maanden geleden een blog. Die kan je terugvinden op mijn site.
Vandaag wil ik een belangrijk onderdeel van het afstem journal met jullie delen.
Namelijk het script.
In het afstem journal vinden jullie een voorbeeld script dat jullie kunnen gebruiken. Dit is een heel krachtig middel dat je luidop leest vooraleer je aan het dagboek start. Dit maakt dat je intenties duidelijker worden en zet je energie kanaal wijd open. Vandaag wil ik met jullie een nieuw script delen. Je kan gerust je eigen script schrijven of een bestaand script aanpassen.
Zelf schrijf ik elke keer als ik een nieuw doel wil, of de energie van het vorige script niet meer goed aanvoelt, een nieuw.

NIEUW SCRIPT

Ik ben de creator van mijn leven.
Geld stroomt moeiteloos mijn leven in, net zo makkelijk en natuurlijk als zuurstof.
Het Universum staat altijd voor me klaar.
Ik weet dat als ik vraag, ik het zal ontvangen, zonder uitzondering, altijd.
Ik weet dat ik alles kan ontvangen wat ik vraag, er is geen enkele weerstand.
Alles wat ik energie geef, groeit.
Mijn leven is vervuld van liefde, vriendschap en vreugde.
Alles in mijn leven gebeurt precies op het juiste moment.
Ik sta open voor geïnspireerde actie.
Alles is energie, ik werk dagelijks aan het verhogen ervan.
Ik ben succesvol omdat ik het waard ben.
Ik ben succesvol omdat ik daarvoor kies.
Ik weet dat ik, alles wat ik kan dromen, kan realiseren, moeiteloos, ik moet me er enkel op afstemmen.
Afstemmen gebeurt moeiteloos, het is een onderdeel van mijn dagelijkse routine.
Afstemmen geeft me energie.
Mijn focus behouden is supermakkelijk omdat mijn doelen heel duidelijk zijn.
Ik creëer meer in 1 week dan anderen in een maand.



A woman with long dark hair, seen from the back, is wearing a white straw hat with a blue and white striped band. She is holding the brim of the hat with her right hand and looking out over a body of water towards a hilly coastline under a soft, pinkish sky. The scene is peaceful and scenic.

Your mind will
believe everything
you tell it.
Remember that

www.be-lievecoaching.com