

DAG 6

Drie eerste vragen van het dagelijkse journal

Vandaag wil ik het hebben over de 3 eerste vragen van het dagelijkse afstem journal.

De eerste vraag waar we elke dag mee starten is een heel belangrijke : "Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen?"

Deze vraag vraagt naar de intentie die jij voor jezelf wil stellen voor de dag die komt. Door hier over na te denken en een intentie te kiezen. Kan je je het verloop van je dag beïnvloeden.

Dit is een echte bewust maker. Het doet je even stilstaan aan het begin van de nieuwe dag. Het maakt dat je energie wordt vastgelegd voor die dag.

Zorg ervoor dat het zo'n positief mogelijk gevoel is.

Dat verhoogt je energie en zoals gisteren gezegd : like attracts like. Als je start met een positief gevoel gaat het Universum dit matchen met een ander positief gevoel,... Zorgt voor een opwaartse spiraal.

Heerlijk toch om de dag zo te kunnen starten !

De volgende vraag gaat over waar het Universum je mee kan helpen vandaag of de volgende dagen.

Het is de bedoeling dat je hier de zaken gaat opschrijven die je voor jezelf wilt realiseren of creëren in de volgende dagen. Schrijf ze steeds zo positief mogelijk op en in de tegenwoordige tijd.

Het Universum reageert op energie, dus lees ze luidop voor je jezelf voor en voel of ze resoneren met je. Indien niet, pas ze dan aan tot ze het wel doen.

De volgende vraag is eigenlijk identiek maar gaat over je doelen op de langere termijn. Je mag hierbij je doelen opschrijven maar evengoed vragen die je wil stellen aan het Universum. Of zaken die je je wenst, maar die er nog niet zijn. Door ze op te schrijven alsof ze er al effectief zijn, komen ze makkelijker in je realiteit. Het Universum kan immers niet het verschil maken tussen wat er al effectief is nu en wat er nog niet is.

Elke vraag, verlangen, wens die je uit aan het Universum wordt beantwoord, altijd én onmiddellijk. Hierop is geen enkele uitzondering. De enige reden dat je het nog niet waarneemt in je realiteit is dat je energie (of vibratie) nog geen match is met de vibratie van hetgeen je vraagt. Er is dan ergens sprake van weerstand of een blokkade.

They said I couldn't.
I laughed and
did it anyway



www.be-lievec coaching.com