

BELIEVE IN
YOURSELF
AND UNLEASH
YOUR TRUE
POTENTIAL
journal

Afstemmen op wat jij wilt!

GODELIEVE



spiritual business leader

WWW.GODELIEVE.COM



WELKOM!

Ik ben blij dat je:

"Believe in yourself and unleash your true potential

- journal hebt gedownload.

Dit is de eerste stap op weg naar je nieuwe leven !
In mijn leven is afstemmen en "journaling" iets wat ik dagelijks doe. Het heeft me geholpen om te groeien als persoon en om van mijn zaak "Godelieve" een groot succes te maken.

Als ik dat kan, kan jij dat zeker ook !

Het enige wat je nodig hebt is dit "journal" en een pen.

LET'S BEGIN !!!



BELIEVE IN YOURSELF AND UNLEASH YOUR TRUE POTENTIAL

— journal

heb ik speciaal voor jou gemaakt.

Mijn wens is dat alle mensen de kracht in zichzelf (terug) gaan ontdekken en daardoor hun stralende ZELF kunnen zijn. Dat is het belangrijkste recept voor succes :

100 % GEWOON ALTIJD EN OVERAL JEZELF ZIJN!
De rest vloeit daar uit voort!

HOE DOE JE DAT NU, *altijd jezelf zijn?*

Dat is een moeilijke vraag die voor iedereen anders is, want iedereen is **uniek in zijn ZIJN**. Met behulp van mijn "journal" ga je dagelijks meer en meer ontdekken wie je bent, waar je naartoe wilt, wat je dromen zijn, wat je beperkingen zijn, hoe je door je beperkingen kan breken,... Het is een heel proces maar door dit "journal" dagelijks te gebruiken wordt het iets makkelijker.

Door dagelijks de tijd te nemen om te schrijven en daardoor **"af te stemmen"** op wat je werkelijk wilt (door te antwoorden op de dagelijkse vragen die ik je in dit journal stel) ga je merken dat je **leven gaat**

veranderen. Heel stilletjes dag na dag,...

Door die dagelijkse tijd te nemen en het werk te doen ga je **je focus beter kunnen houden, je energie en vibratie verhogen** (alles is energie zoals je weet, sweetpea). Zelf heb ik leren "afstemmen" van mijn coaches. Ik was al verschillende jaren aan het stoeien met de **Wet van Aantrekking** en het wilde niet echt lukken.

Geloof me, enkel "The Secret" kijken is niet genoeg om te kunnen je eigen realiteit te creëren., daarvoor moet je echt dagelijks aan je **"mindset"** werken.



Het komt erop neer dat je eigenlijk **letterlijk je energie of vibratie zo verhoogd**, door te schrijven, dat je een **"match"** wordt op vibrationeel niveau met het gene je wilt aantrekken of creëren vb geld, liefde, vriendschap, job, klanten, nieuw huis, respect,....
veender **wat jij wilt of wat je droom ook moge zijn**.

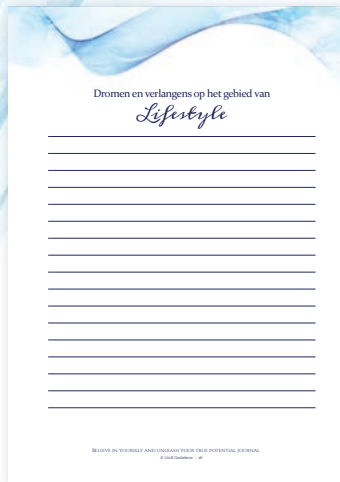
Met mijn klanten werk ik al langer met een soort van "journal". Zij krijgen van mij regelmatig schrijfp opdrachten. Door te schrijven **dieper kan je binnendringen** in je onbewuste en zaken helderder krijgen. Heel effectief ! Door te schrijven komen er **blokkades naar boven**, kan je je **dromen helderder voor ogen krijgen** en zo duidelijk maken aan het Universum (Bron van al wat is, veld van oneindige mogelijkheden, Hogere Zelf, God,... of welke naam jij het wil geven) **wat je nu eigenlijk echt wil**. Door te schrijven behoud je beter je focus en ga je geïnspireerde actie ondernemen. **Dit is actie vanuit flow**, actie vanuit puur bewustzijn, van **connectie met de Bron** van al wat is die je laat voelen wat je nu in de wereld kan zetten dat je helpt op je Pad.

Zoals je weet, of misschien nog niet, hebben we allemaal ons eigen Pad gekozen, als ziel, voor onze geboorte.

DAT PAD HEEFT ALS DOEL OM ONZE ZIEL STEEDS VERDER
te laten ontwikkelen.

We hebben er voor gekozen om de "moeilijke" situaties tegen te komen, we hebben gekozen om met bepaalde personen een relatie aan te gaan, .. **omdat we willen bijleren**. Spijtig genoeg herinneren we ons dit allemaal niet meer als we geboren worden.

Dit : "Be-lieve in yourself and unleash your true potential - journal" heb ik speciaal voor jou samengesteld. Het omvat een dagelijks script om je **"kanaal" of "verbinding"** met het Universum te openen. **De inspiratie gaat op die manier makkelijker bij je komen**. Lees dit script dagelijks luidop voor jezelf voor je begint te schrijven. Zo resoneert het beter met je ziel. Je gaat steeds makkelijker **de verbinding kunnen maken met de Bron van al wat is**, die diep in jezelf verscholen zit.



Daarna ga je enkele pagina's vinden die nu nog bijna helemaal leeg zijn (op de titel na). Deze pagina's ga jij vullen **met je dromen, verlangens, wensen**,... op het

gebied van 6 verschillende levensgebieden. Deze levensgebieden zijn de volgende : **financieën, werk, relatie, spiritualiteit, lifestyle en gezondheid.**

Schrijf voor elk van deze levensgebieden op wat je wensen, dromen,... zijn en maak ze zo groot als je zelf wil. **Belangrijk hierbij is wel, dat als je het luidop leest, het haalbaar voor je voelt.** Het mag niet te ver uit je comfort zone liggen want dan voelt het niet goed en kan je het ook niet gaan aantrekken. Dat wil niet zeggen dat je klein moet dromen, maar gewoon dat je, bij alles wat je schrijft, steeds moet voelen of je het zelf gelooft. Als je dat doet, dan kan je het ook aantrekken in je leven.

Schrijf je dromen, wensen,... zo uitgebreid en gedetailleerd mogelijk op. Alles kan en mag. **Schrijf het in de tegenwoordige tijd, alsof je het al gerealiseerd hebt.** Dat is een krachtig middel om de boodschap naar het Universum te sturen en werkt het best. Een klein voorbeeld: schrijf niet : "Ik zou graag 5000 € per maand gaan verdienen" maar wel "Ik verdien 5000€ per maand".

Let er op dat je niet blijft hangen in enkel "materiële" zaken. Dit blokkeert de flow en gaat je verder verwijderen van je Bron. Je Pad heeft niets te maken met hoeveel bezittingen je vergaart in dit leven, maar alles met innerlijke dialoog en diepgang. Door je enkel te focussen op aardse zaken ga je de connectie snel kwijt geraken en smoor je creatie in de kiem. Deze pagina's lees je elke dag door, dit kan voor of na het script zijn, dat bepaal je zelf. Als je na een tijdje voelt, dat je dromen "te klein" voelen of het resoneert niet meer met je, pas je ze gewoon weer aan (print gewoon die pagina's terug af). Zelf pas ik ze ongeveer maandelijks aan.

Daarna ga je 30 dezelfde opeenvolgende pagina's vinden (2 per dag). Dit is samen goed voor 1 maand. Wil je na die maand graag verder doen (en natuurlijk wil je dat) dan print je ze gewoon nog een keer allemaal uit.

Waarom is het belangrijk dat je het "journal" minimum 1 maand gaat gebruiken ?

Het is wetenschappelijk bewezen dat iets pas een gewoonte/automatisme wordt, als je het minstens **21 dagen na elkaar** gedaan hebt.

In het begin ga je jezelf elke dag moeten herinneren om het journal in te vullen. Je kan dit doen door het bijvoorbeeld aan het begin van de dag te doen, voor al je andere bezigheden (van uitstel komt immers afstel) en het zou stom zijn om je dromen uit te stellen tot je tijd hebt. Niet ????



*Ik hoop dat voor jou, net als voor mij en
duizenden anderen in de wereld, journaling
een heel normaal en vanzelfsprekend begin
van je dag zal worden.*

Door dagelijks te journalen en af te stemmen, ga je steeds dieper en dieper de connectie met je ziel gaan voelen. ***Creatie gaat steeds makkelijker uit je stromen.*** Je gaat makkelijker voelen wat de volgende logische stap is. Je leven gaat steeds moeitelozer verlopen omdat je stopt met tegen de stroom in te roeien, in plaats daarvan ga je ***meegaan met de stroom en flow ervaren in alles wat je BENT.***

Per dag ga je verschillende vragen beantwoorden voor jezelf. Op die manier ga je je meer bewust worden van wat je echt wil, waar je blokkades zitten, wie je echt wil zijn,...

Neem je tijd om de vragen te beantwoorden, er zijn geen foute antwoorden. ***Laat het stromen en schrijf alles op alsof het al realiteit is*** (net als bij je dromen lijst).

Dit is zo'n krachtig signaal ! Wat je vraagt, ontvang je !!!

UITLEG OVER DE VERSCHILLENDE VRAGEN DIE JE DAGELIJKS GAAT BEANTWOORDEN:

Vraag 1 : Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

Schrijf 1 of meerdere gevoelens op, niet teveel want je kan er niet teveel tegelijk voelen natuurlijk. Voorbeelden van ***positieve gevoelens*** die je kan gebruiken zijn: liefde, vertrouwen, overgave, flow ervaren, vriendschap, inspiratie, verbinden, respect...

Vraag 2 : Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

Hier kan je opschrijven wat je op korte termijn ***graag zou manifesteren in je leven.*** Schrijf minimum 3 dingen op alsof je ze al gemanifesteerd hebt. Opgelet ! Schrijf geen negatieve of ontkenningen op, het Universum begrijpt de woorden "niet" en "geen" niet. Een voorbeeld om dit te verduidelijken. Als jij opschrijft : "Ik wil geen schulden meer", dan begrijpt het Universum : "Ik wil schulden" en krijg je meer rekeningen zodat je meer schulden kunt maken. Wat je vraagt, ontvang je ! Herformuleer dus alles tot het een positieve boodschap is. In dit voorbeeld kan je dat herformuleren tot : "Ik heb altijd geld genoeg om al mijn schulden te betalen."



Vraag 3 : Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?

Zelfde vraag als de vorige maar nu echt gericht op waar je nu hulp bij wil *op langere termijn*. Schrijf terug minimum 3 dingen op.

Vraag 4 : Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen ?

Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op. Dit is misschien een rare vraag voor je. Ze heeft als doel om jou bewust bij je dag te latenilstaan. Op die manier ga je je dag zo inrichten zoals je zelf wilt en ben je eigenlijk al aan het manifesteren. Het doet je ook veel bewuster omgaan met je tijd. Voor mij is deze vraag vaak de belangrijkste omdat hij me er steeds aan doet herinneren dat ik van mezelf een PRIORI-TIJD moet maken !

Vraag 5 : Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk. *Sta even stil en lijst alles op wat je al ontvangen hebt, gerealiseerd hebt,...* maar wees ook dankbaar voor zaken die je nog niet hebt. Schrijf alles weer op in de tegenwoordige tijd. Alles waar je dankbaarheid voor uit, groeit. Leer terug in verwondering te staan voor de kleine dingen van het leven.

Vraag 6 : Schrijf op welke persoon je wil worden.

Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am". Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen. Schrijf er zoveel op als je zelf wil. Ik schrijf er meestal tussen de 25 a 50/dag. Dit is zo'n krachtige oefening omdat "Ik Ben" is wie je BENT en daar draait ons leven om : gewoon ZIJN wie je BENT. Als je dit begrijpt tot in het diepst van je ziel, ben je op je Pad. Wayne Dyer, één van mijn grote voorbeelden, zei altijd : "I am that I am" en dat vat het allemaal mooi samen. Als je BENT, wat je BENT en dit gelooft tot in de kern van al wat is, dan heb je je droomleven gecreëerd. Dan is er geen ziekte, ontevredenheid, jaloersheid, woede, onbegrip, wrok, haat, oorlog,... meer. Dan is er enkel een grote onderstroom van liefde voor al wat is. Dan is alles altijd goed zoals het is, omdat alles dient tot het hoogste goed van ons allemaal. Dan is er vertrouwen in al wat is. In Spirit zijn er geen grenzen aan wat mogelijk is.

Daarna ga je alles wat je vandaag hebt opgeschreven luidop voorlezen voor jezelf. (dus concreet lees je voor deze schrijfofdracht dagelijks eerst je pagina's met dromen en wensen luidop, daarna je script en dan doe je je schrijfoefeningen).



Voel bij het luidop lezen welke energie of welk gevoel er door je heen stroomt. Als dat een positief gevoel is, heb je het juist opgeschreven. Heb je bij iets dat je genoteerd hebt, een negatief gevoel of het gevoel dat het toch niet helemaal klopt, **herformuleer het dan tot het wel goed voelt** of schrap het als je het niet juist krijgt.

Dag na dag ga je hierin groeien. Wat op een bepaald moment totaal niet geloofwaardig leek, is dat bijvoorbeeld 10 dagen later wel. Belangrijk is om altijd alleen bij je eigen gevoel te blijven. Projecteer niet de verwachtingen van iemand anders op jezelf. Dit hele proces herhaal je dagelijks.

Je gaat ervaren dat het steeds makkelijker en makkelijker gaat worden, zeker als je merkt dat door dit "journal" te gebruiken, **je je leven gaat veranderen. Je energie gaat verhogen, je wordt bewuster en je gaat je eigen realiteit vormgeven.** Je gaat steeds meer vertrouwen op je gevoel en dit volgen, ook al is het rationeel niet logisch te verklaren.

Je gaat **subtiele signalen krijgen van het Universum (je ziel)** dat je op het juiste Pad bent door synchroniciteiten die in je leven gaan opduiken. Bijvoorbeeld : je ontmoet de juiste persoon op de juiste tijd of je vindt het antwoord op een vraag "per toeval" in een boek,... Synchroniciteiten komen steeds meer en meer op je Pad als je leert meer en meer leven op je gevoel. Als je je dagelijks afstemt, stem je je af op dat gevoel, de rest komt vanzelf, als magie.

IK WORD ELKE DAG MEER EN MEER MIJN
Authentieke Zelf.

Dit is een werk van lange adem dat nooit helemaal voltooid zal zijn, maar elke dag zet ik een stapje in vertrouwen. Het Universum doet de rest.

*Ik sta voor moeiteloosheid, voor afstemmen, voor
flow en geïnspireerde actie, niet voor hard werken.*

Ik heb besloten om vanaf juni 2017 enkele radicale veranderingen in te voeren. Verschillende delen in mijn bedrijf worden geschrapt, maar er wordt iets anders mega moois en waardevols voor in de plaats gezet.



SOULFAMILY

De Tribe voor gedreven, geïnspireerde Creators

Ben jij een gedreven creator ?

Droom jij van moeiteloos werken ?

Wij jij werken vanuit geïnspireerde actie en niet hard werken ?

Wij jij flow door je heen laten stromen en het leven van je dromen creëren ?

Wil je meer leren over persoonlijke groei ?

Sta je open voor spiritualiteit in de brede zin ?

Mijn Soulfamily bevat ALLE losse cursussen die ik tot nu toe online heb gemaakt.

Op dit moment zit er ondermeer het volgende in :

6 weken Online Bootcamp Afstemmen

Leer hoe je je manier van afstemmen naar een hoger niveau kan brengen met behulp van de Universele Wetten.

7 weken Masterclass Chakra's

Elke week een uitgebreide les over wat het chakra inhoudt, de kleur, waar het zich bevindt, hoe je weet dat het in of uit balans is en hoe je het, met simpele tips, terug in balans kan brengen. Deze cursus is heel toegankelijk.

godelieve.com/soulfamily

BELIEVE IN YOURSELF AND UNLEASH YOUR TRUE POTENTIAL JOURNAL

© 2018 Godelieve - 9



20 dagen cursus

Schrijf jezelf op weg naar een Rijk en Succesvol leven: ontvang elke dag een mail met schrijfp opdrachten rechtstreeks in je mailbox. Deze schrijfp opdrachten helpen je om de energie van wat je wil creëren in je realiteit te verankeren. Uitermate geschikt voor iedereen die klaar is om te gaan leven op haar eigen voorwaarden.

Opname van mijn event

"Klaar voor Overvloed ?" van 4 maart 2017 : integrale opname van mijn event waarin ik voluit vertel over afstemmen, creatie, 10 sleutels tot overvloed,... heel erg waardevol

Begeleide meditaties

Verschillende begeleide meditaties om je te helpen ontspannen met behulp van *mindfulness technieken*.

Video's over verschillende thema's

Pendelen, energie, wet van aantrekking,... korte video's over verschillende thema's die te maken hebben met *mindset, persoonlijke groei en spiritualiteit*

6 weken Engelen cursus

Leren communiceren met je bewaarengel, je gids, welke manier van "communiceren" met spirit is bij jou het meest ontwikkeld en hoe kan je dit nog verbeteren,...

6 weken Geld mindset cursus

Leer hoe je moeiteloos **geld in je leven kan manifesteren** op een "out of the box" manier, heel laagdrempelig met oefeningen en praktische tips die je heel simpel kan toepassen voor meer overvloed in je leven

Live Q&A sessies door Godelieve

Regelmatig (minimum 1 x per maand) doet Godelieve een **live Q&A** in de besloten facebookgroep. Deze livestreams vind je terug in de online database.

Godelieve's Challenges

Godelieve doet elke 3 maanden een **nieuwe challenge**. Alle opnames en werkboeken van de vorige challenges staan in de online database. Meer dan 12 uren beeldmateriaal !!!!

Godelieve's Soulfamily werd gelanceerd op 1 juli 2017 !

godelieve.com/soulfamily

BELIEVE IN YOURSELF AND UNLEASH YOUR TRUE POTENTIAL JOURNAL

© 2018 Godelieve - 10



Onze groeiende "familie" van gelijkgezinde zielen waar je je voelt thuis komen, waar je vragen kan stellen rond spiritualiteit en persoonlijke groei, waar ik minstens 1 keer per week een livestream doe aan de hand van de "Kaart van de Dag", waar eerlijkheid en betrouwbaarheid geen loze woorden zijn, waar je je masker kan afzetten en gewoon jezelf kan zijn, zonder oordeel. Deze groep van mensen steunt je, draagt je, begrijpt je, koestert je,... zalig om hier deel van uit te maken.

Ik voel het stromen !!!

Dit is wat ik nu mag doen !!!

STEL JE EENS VOOR ALS JE
WORDT GEÏNSPIREERD OVER :



PERSOONLIJKE
GROEI



SPIRITUALITEIT



MINDSET



BUSINESS

Ik heb de komende jaren zoveel te maken, te produceren en te creëren en ik wil jou graag meenemen op mijn reis en het liefst mijn hele leven lang. Ik investeer op dit moment ontzettend veel in mijn eigen ontwikkeling en doe zoveel nieuwe kennis op en ik weet dat dit alleen maar zal groeien. Ik kijk er heel erg naar uit om je te verwelkomen in mijn Soulfamily.

Ik sta voor ***eerlijkheid, openheid en connectie, kiezen voor jezelf zonder limiet.***

Al deze veranderingen leiden tot duidelijke keuzes voor mezelf. Op deze manier kan mijn energie stromen en kan creatie als vanzelf door mij geboren worden.

Ik heb zoveel te delen en zoveel te doen.

En ik weet ook dat jij ook zoveel te delen en te doen hebt...

godelieve.com/soulfamily

BELIEVE IN YOURSELF AND UNLEASH YOUR TRUE POTENTIAL JOURNAL

© 2018 Godelieve - 11



JE LEERT:

- Jezelf (her)kennen
- Hoe creëer je een goede Mindset
- Inspirerende spiritualiteit
- Inzicht in het grotere geheel
- Openheid creëren voor jezelf
- Tools om te groeien
- De juiste vragen stellen
- Blokkades doorbreken
- Verdieping van bepaalde inzichten
- Zelfliefde ervaren en toepassen



RESULTATEN:

- Je ervaart meer Zelfliefde
- Je leert het Hogere Perspectief zien
- Je gaat leven op je eigen voorwaarden
- Je leert vertrouwen op het Universum
- Je hebt meer inzicht in jezelf en anderen
- Je leert je grenzen bewaken zonder schuldgevoelens
- Je bent meer zichtbaar
- Je leert afstemmen naar een hoger niveau brengen en zo je eigen realiteit te creëren

Ik maak dit voor jou

Ik maak dit voor de wereld.

*Ik maak dit voor iedereen die zijn/haar steentje wil bijdragen
en een enorm verlangen voelt haar/zijn dromen na te jagen.*

Bij de soulfamily hoort een besloten facebookgroep.

In deze unieke community maak je kennis met mede creators, word je gestimuleerd, worden dingen gedeeld, word je niet raar bekeken als je het over spirituele zaken hebt, gaat de Kaart van de Dag exclusief te zien zijn (niet meer via andere kanalen) en ga ik minstens 1 keer per maand een live Q&A doen zodat je al je vragen aan mij kan stellen.

Dit is mijn Soulfamily, de familie waar ik alles deel, waar ik gewoon mezelf kan zijn, waar ik vragen beantwoord, waar ik vaak aanwezig ben,...

godelieve.com/soulfamily

BELIEVE IN YOURSELF AND UNLEASH YOUR TRUE POTENTIAL JOURNAL

© 2018 Godelieve - 12



IK HOOR HEEL GRAAG JE ERVARINGEN MET HET *journal*

Laat me gerust een bericht achter via mail op:

info@godelieve.com of via mijn facebookpagina:

facebook.com/lieve.tubbax

Wil je meer van me weten ?

Surf gerust naar www.godelieve.com

Ik ben Godelieve Tubbax.

Ik wil mensen leren hoe ze hun leven zelf kunnen creëren op hun eigen voorwaarden.

Het leven is een groot Spel en jij bepaalt zelf je Spelregels !

Dit is wie ik ben, eerlijk en oprecht, in alle openheid in verbinding gaan met de mensen om me heen. Vanuit verbinding jouw laten groeien zodat jij terug in je kracht kan gaan staan en gaan stralen vanuit het diepst van je ziel.

Dit geschenk heb ik al vele mensen gegeven.

BEN JIJ ER KLAAR VOOR ?

Ik hoop je snel te ontmoeten op één van mijn events.

Hou mijn website in de gaten voor de data.

Veel liefs,

Godelieve

Spiritual Business coach for High Potentials

who are ready to embrace a life in complete freedom.

godelieve.com/soulfamily

BELIEVE IN YOURSELF AND UNLEASH YOUR TRUE POTENTIAL JOURNAL

© 2018 Godelieve - 13

BELIEVE IN
YOURSELF
AND UNLEASH
YOUR TRUE
POTENTIAL
journal

Van: _____



DROMEN EN VERLANGENS OP HET GEBIED VAN

Financiën

[illegible]



DROMEN EN VERLANGENS OP HET GEBIED VAN

Wenke

[illegible]



DROMEN EN VERLANGENS OP HET GEBIED VAN

Lifestyle

[illegible]



DROMEN EN VERLANGENS OP HET GEBIED VAN

Gezondheid

[illegible]



DROMEN EN VERLANGENS OP HET GEBIED VAN

Relaties

[illegible]



DROMEN EN VERLANGENS OP HET GEBIED VAN

Spiritualiteit

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



DAGELIJKS SCRIPT

Ik ben een krachtige creator.

Ik creëer dagelijks mijn eigen realiteit.

Alles wat ik wil, zit al in me.

Ik verhoog dagelijks mijn bewustzijn.

Ik verhoog dagelijks mijn energie en vibratie.

Ik trek alles aan in mijn leven dat me dient en bij me hoort.

Ik heb de kracht om volledig en 100 % altijd mezelf te zijn.

Elke dag word ik meer en meer mezelf.

Wie ik ben, bepaal ik zelf.

Overvloed is overal aanwezig, ik kies er bewust voor om hier dagelijks op in te tappen.

Ik weet dat geld, liefde, vriendschap, respect, eerlijkheid,... voor iedereen overal en altijd overvloedig aanwezig zijn.

Ik kies mijn gedachten en gevoelens zelf.

Als ik negatieve emoties ervaar, heb ik de kracht om die om te buigen in iets positiefs.

Ik ontvang iedere dag Universele leiding die me helpt en ondersteunt.

Ik hoef enkel te vragen en ik zal ontvangen.

Het afstemmen gebeurt moeiteloos en spontaan.

Ik kan alles creëren in mijn leven wat ik wil.

Ik kies er bewust voor om positieve emoties en gedachten te hebben.

Het Universum stuurt me de mensen op mijn pad die me helpen in mijn persoonlijke groei.

Ik kan op elk moment van elke dag ervoor kiezen om mijn realiteit te veranderen.

Ik vraag hulp aan anderen als dat nodig is omdat ik weet dat ik het waard ben om te groeien.

Ik ben dankbaar voor alles wat ik ontvang.

Ik schrijf elke dag om mijn blokkades te ontdekken, ze om te keren en te helen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.



DATUM:

1. Wat is het gevoel dat je vandaag door je heen wil laten stromen ?

2. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op korte termijn ?

3. Wat wil je in je realiteit zien verschijnen op lange termijn ?



DATUM :

4. Hoe wil je vandaag, op een mindfulle manier, je dag spenderen?
Schrijf je 3 prioriteiten voor vandaag op.

5. Om goede dingen in ons leven aan te trekken is dankbaarheid heel erg belangrijk.
Waar ben jij vandaag dankbaar voor ?

6. Schrijf op welke persoon je wil worden. Begin elke zin met "Ik Ben" of "I Am".
Bekrachtig deze affirmaties door ze gedurende de dag te herhalen.
